

Escala de la acumulación (EDLA)
Hoarding Rating Scale – Espanol Version

Las siguientes 5 preguntas son sobre su experiencia con la acumulación compulsiva de objetos. Por favor, responda las preguntas con respecto a su experiencia en la SEMANA PASADA.

1. Debido al desorden (desorganización y amontonamiento) de sus cosas o a la cantidad de cosas que tiene, ¿qué tan difícil es para usted usar las habitaciones en su casa?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nada difícil		Levemente difícil		Moderadamente difícil		Muy difícil		Extremadamente difícil

2. ¿Qué tan difícil se le hace botar (deshacerse, reciclar, vender, regalar) cosas comunes que otras personas botarían?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nada difícil		Levemente difícil		Moderadamente difícil		Muy difícil		Extremadamente difícil

3. ¿Actualmente, qué tanto problema tiene recolectando cosas gratuitas o comprando más cosas que las que necesita o puede usar o pagar? [Use la escala a continuación.]

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Ningún problema		Problema leve		Problema moderado		Mucho problema		Problema extremo

0 = ningún problema

2 = problema leve, en ocasiones (menos de una vez a la semana) adquiero o compro cosas no necesarias, o adquiero pocas cosas innecesarias

4 = problema moderado, regularmente (una o dos veces por semana) adquiero o compro cosas no necesarias, o adquiero algunas cosas innecesarias

6 = mucho problema, frecuentemente (varias veces por semana) adquiero o compro cosas no necesarias, o adquiero muchas cosas innecesarias

8 = problema extremo, muy frecuente (diariamente) adquiero o compro cosas no necesarias, o adquiero un gran número de cosas innecesarias

4. ¿Hasta qué punto tiene usted angustia debido al reguero (desorden y amontonamiento) de sus cosas, o a la dificultad de botar (desechar) cosas o al problema de comprar o adquirir cosas?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nada		Angustia leve		Angustia moderada		Mucha angustia		Angustia extrema

5. ¿Hasta qué punto se afecta su vida (rutina diaria, trabajo/escuela, actividades sociales, actividades familiares, dificultades económicas) debido al reguero (desorden y amontonamiento) de sus cosas, a la dificultad para botarlas (desecharlas) o al problema de comprar o adquirir cosas?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Nada		Levemente afectada		Moderadamente afectada		Muy afectada		Extremadamente afectada